

令和6年度

こどもセンター

～楽しく子育てができるよう応援します～

こどもセンターは、子どもと保護者が自由に遊べる施設です。

保護者同士の交流の場でもあります。

オーレンプラザと市民プラザの2か所で開設しています。

親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるようスタッフが応援します。

子育て相談や子育てセミナー、子育て情報の提供、
子育てサークル支援なども行っています。

利用料金は無料です。お気軽にご利用ください。

最新情報はこちらからも
ご確認いただけます

【X(エックス)】【応援ステーション】



オーレンプラザこどもセンター (高田城址公園オーレンプラザ内) 住所：上越市本城町 8-1	市民プラザこどもセンター (市民プラザ 2階) 住所：上越市土橋 2554
年齢にあわせて遊べるように、0歳～3歳、4歳以上のスペースに分けています。ねんねの赤ちゃんのスペースでは、傍らに赤ちゃんを寝かせて、保護者同士がゆっくり交流できます。4歳以上の子どもが身体を使って遊べる大型遊具もあります。	ゆるやかに区切ったスペースに遊具やおもちゃを配置しています。広いスペースでは、乳幼児がのびのびとハイハイ・よちよち・トコトコしながら過ごせます。お昼寝ができる昼寝室もあります。
【対象】0歳～小学3年生までの子どもとその保護者 【開設時間】8：30～17：00 【休館日】毎月第2・4火曜日（ただし祝祭日にあたるときはその翌日）、 年末年始	【対象】0歳～就学前までの子どもとその保護者 【開設時間】8：30～17：00 【休館日】毎月第3水曜日（ただし祝祭日にあたるときはその翌日）、 年末年始
★じょうえつ子育て info スタッフがいます 妊娠期・子育て期のさまざまな悩みや困りごとなどを一緒に考えたり情報提供したりします。 ★一時預かり室を併設しています（※有料です）	*毎月第3火曜日は、ベビー健康プラザ、ぷちベビー健康プラザ（裏面参照）の会場となっています。 <u>通常のこどもセンターのご利用は15時からです。</u>

問い合わせ

- オーレンプラザこどもセンター 電話 025-525-0355 F A X 025-525-0356
- 市民プラザこどもセンター 電話 / F A X 025-527-3617

こどもセンターの運営は、上越市から NP0 法人 マミーズ・ネット が受託しています

オーレンブラザこどもセンター

施設のご案内



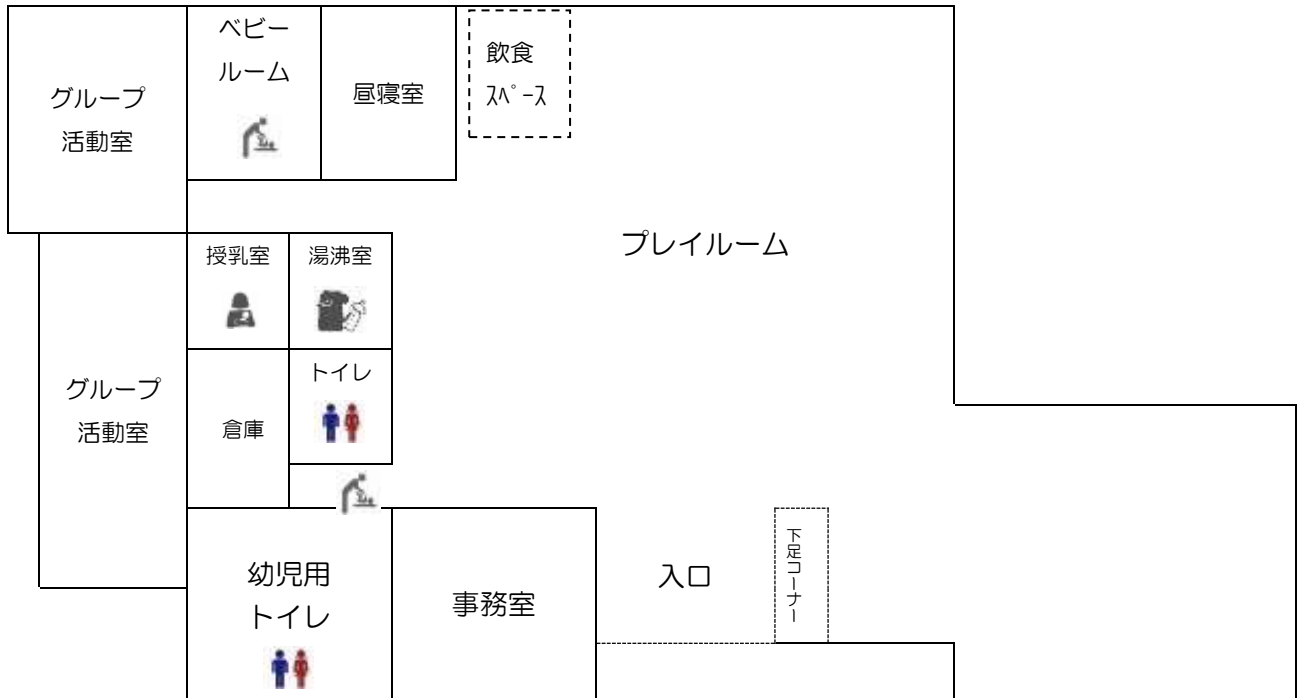
◆授乳室、おむつ替えスペースがあります。ミルク用のお湯、離乳食を温めるレンジを設置しています。赤ちゃんコーナーはマット敷きです。

案内図



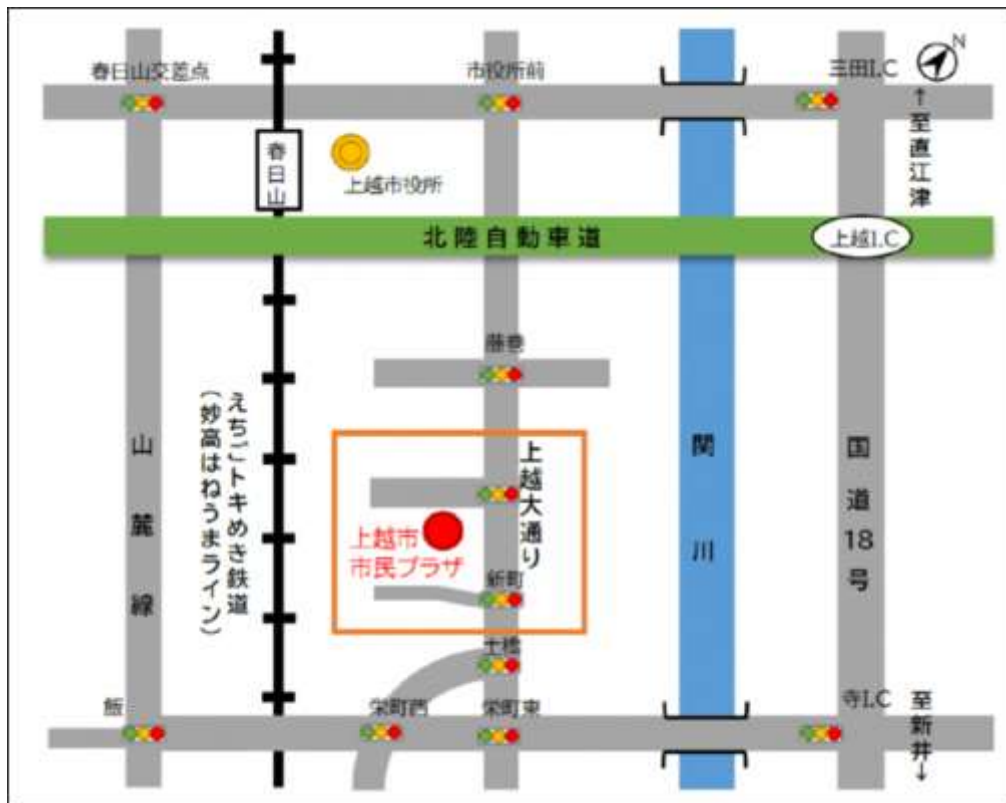
市民プラザこどもセンター

施設のご案内



- ◆授乳室、おむつ替えスペースがあります。ミルク用のお湯、離乳食を温めるレンジを設置しています。赤ちゃんコーナーはマット敷きです。

案内図



こどもセンターの主な催しなど

詳しくは広報上越やX、子育て応援ステーションでお知らせします。それぞれの詳しいチラシをご覧ください。

交流の場 遊びの場	<ul style="list-style-type: none"> 親子で一緒に遊びながら、共に育ち合い、楽しく子育てができるよう、スタッフが応援します。平日10:40頃から「親子ふれあいタイム」として、親子体操や工作、絵本の読み聞かせなどをします。オーレンプラザこどもセンターでは、16:40頃から「さよなら会」をします。
子育て相談 相談日以外でも、常時ご相談に応じています。 (電話相談も可)	<ul style="list-style-type: none"> 子育てで困っていることや悩んでいることはありませんか？お気軽に相談ください。 《オーレンプラザこどもセンター相談日》 毎週水曜日は、相談日です。(祝日を除く9:30~16:30) 毎月第2水曜日には、市の保健師等が、毎月第4水曜日には、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00) 《市民プラザこどもセンター相談日》 隔月1回、市の子育て支援相談員がお話をお聴きします。(10:00~11:00)
子育てセミナー(講座)	<ul style="list-style-type: none"> 親子で楽しめる企画のほか、父親、母親や祖父母に向けた講座などを催します。
おしゃべり会	<ul style="list-style-type: none"> 同じ年頃のお子さんを持つ保護者同士で、楽しくおしゃべりをする場です。オーレンプラザでは毎月第1火曜日(妊婦さんとおおむね6か月未満のお子さんとその保護者)第3木曜日(おおむね6か月以上のお子さんとその保護者)市民プラザでは隔月第2月曜日(1月は第3月曜日)開催。
ぶちベビー健康プラザ	<ul style="list-style-type: none"> 保健センター(板倉、大湯、三和)、市民プラザこどもセンターで行っています。 妊婦さん、2か月~5か月の赤ちゃんとその保護者のための集いです。体重計測、子育て相談、おしゃべり情報交換などをします。
ベビー健康プラザ (毎月第3火曜日)	<ul style="list-style-type: none"> 市民プラザこどもセンターで行っています。 妊婦さん、6か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者のための集いです。体重計測、子育て相談、1歳のお誕生会、子育てワンポイントアドバイスなどをします。
すくすくプラザ	<ul style="list-style-type: none"> 1歳~1歳6か月までのお子さんとその保護者のための集いです。ベビー健康プラザを卒業してからの親子同士の仲間づくりや、お子さんの心や体についての悩みや不安について話し合います。
保育ボランティア 養成講座	<ul style="list-style-type: none"> 子どもを預かることについての学習や体験の場を提供し、地域や子育てセミナーなどで子どもを保育する(見守る)ボランティアを養成する講座です。
子育て情報の提供	<ul style="list-style-type: none"> 市の子育て支援サービスや市内の子育てサークル情報などをお知らせします。 チラシやパンフレットの掲示、子育て応援ステーションの配信をしています。
子育て支援活動 団体への支援	<ul style="list-style-type: none"> 市内で活動している子どもに関する団体・サークル等に対して、グループ活動室等の貸出、活動に対するアドバイスを行っています。 ※政治活動、宗教活動、営利等の目的で部屋を利用することはできません。 (活動中にスタッフが入室することがあります)

オーレンプラザこどもセンター内で行っています(利用時間は9:00~16:30)

じょうえつ子育て info (利用者支援事業)	<p>子育て中の方、妊娠中の方の個別ニーズに対応し、利用できる適切なサービス(園や一時預かり、地域の情報など)や支援機関を紹介します。 専任スタッフがいます。お気軽にお声かけください。</p>
一時預かり室	<p>生後7か月から就学前までの乳幼児をお預かりします。 利用には事前登録、予約が必要です。 ※有料です。料金・詳細は詳しいチラシをご覧ください。</p>